

PRZELICZNIK KUCHENNY



=



1 łyżka = 3 łyżeczki



=



1 łyżeczka = 8 szczypt



=



1/8 łyżeczka = 1 szczypta



Kubek = 300 ml



Szklanka = 250 ml



Łyżka = 15 ml



Łyżeczka = 5 ml



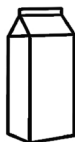
Filizanka = 180 ml



=



1/4 kubka = 5 łyżek



=



1 litr = 4 szklanki

MAKA PSZENNA

1 szklanka = 150 – 160 g

1 łyżka = 10 g

1 łyżeczka = 3 g

CUKIER

1 szklanka = 220 g

1 łyżka = 13 g

1 łyżeczka = 5 g

CUKIER PUDER

1 szklanka = 170 g

1 łyżka = 12 g

1 łyżeczka = 4 g

OLEJ

1 szklanka = 230 g

1 łyżka = 14 g

1 łyżeczka = 5 g

WODA I MLEKO

1 szklanka = 250 g

1 łyżka = 15 g

1 łyżeczka = 5 g

MIÓD

1 szklanka = 360 g

1 łyżka = 22 g

1 łyżeczka = 12 g

1 jajko M = 50 g

7 g drożdży instant = 25 g drożdży świeżych

1 kostka masła = 200 g

1 kostka margaryny = 250 g